湖南劳动人事职业学院关于举办首届

职业规划大赛的通知

各处室、系部、院属各单位：

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，加强大学生职业规划教育和就业指导，促进高校毕业生高质量充分就业，根据《湖南省教育厅关于举办湖南省大学生职业规划大赛的通知》湘教通〔2023〕346号要求，结合学院实际，决定举办学院首届职业规划大赛。现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

二、大赛目标

落实立德树人根本任务，对接全省大赛，努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力。

三、参赛对象

学院在籍学生

1. 组织机构

主办：招生就业处

承办：人力资源和社会保障系、机电工程系、商贸旅游系、质量与信息技术系

五、大赛内容

1.成长赛道。面向中低年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力（详见附件1）。

2.就业赛道。面向高年级学生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度（详见附件2）。

六、赛程安排

大赛采用系级初赛、校级复赛、校级决赛三级赛制，按照最终评审排名推荐晋级省赛。

1. 参赛报名。参赛选手须通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。大赛平台成长赛道设生涯闯关功能，就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。
2. 系级初赛（11月29日-12月10日）。各系自行组织初赛。系内选拔须于12月10日前完成并报送推荐选手的相关资料，即《XX系首届职业规划大赛参赛选手汇总表》（附件3）、推荐晋级校赛的选手相关资料（成长赛道选手提供生涯发展报告PDF格式和生涯发展展示PPT电子版；就业赛道选手提供求职简历PDF格式和就业能力展示PPT电子版）。上述材料（每位选手需单独建文件夹备注专业姓名，成长赛道和就业赛道单独建文件夹备注系名称）于12月10日16点前打包发送邮箱5883607@qq.com。系推荐晋级校级复赛名额=系网站报名参赛选手总数\*10%。参赛选手总数以12月10日16:00前报名系统中统计的有效选手数量为准。
3. 校级复赛（12月15日前）。招生就业处组织校内外就业指导专家对各系推荐选手的参赛材料（成长赛道为生涯发展报告、生涯发展展示，就业赛道为求职简历、就业能力展示及辅助证明材料）进行评选，按各赛道总成绩排名前 10 名选手进入校级决赛。
4. 校级决赛（12月28日前）。校级决赛采取现场赛形式，成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习offer(实习意向)环节，就业赛道设主题陈述、综合面试和天降offer(录用意向)环节。根据湖南省首届大学生职业规划大赛组委会有关要求，按照决赛成绩排名推荐选手参加省赛。
5. 系报名数量要求。湖南省教育厅将根据学校报名选手总数分配各级赛事晋级名额。请各系广泛宣传，为学生提供良好的参赛环境，按照“系参赛学生总数≥在籍生人数×0.1”的比例，组织学生报名参赛，多报不限。晋级校级复赛名额根据12月10日16：00前系统成功报名的学生数量进行核算。12月10日—12月15日各系仍可继续组织学生在大赛平台报名，报名参赛比例最高的系将获得优秀组织奖。

七、大赛指导

为配合职业规划大赛开展，各系开展主题班会、生涯辅导讲座等专题报告，认真组织学生报名参赛，通知参赛选手加入大赛交流QQ群：621945407。



大赛通知QQ群二维码

八、奖项设置

大赛按成长赛道、就业赛道分别评奖。各赛道奖项设置如下：

一等奖1名，奖金1000元，颁发荣誉证书，并获得名企实习/就业推荐机会；

二等奖2名，奖金600元，颁发荣誉证书，并获得名企实习/就业推荐机会；

三等奖3名，奖金300元，颁发荣誉证书，并获得名企实习/就业推荐机会。

根据各系提交作品的数量、质量及获奖情况，设优秀组织奖1名、优秀指导老师奖若干名，颁发奖牌与奖状并在年终就业工作先进单位中给予加分。

九、有关要求

（一）充分发动。各系要高度重视本次大赛，广泛宣传、积极动员、悉心指导，切实激发学生学涯及职涯规划、就业发展及创新创业意识，在活动中正确认知自我、进行职业探索及提升就业能力。

（二）精心组织。各系要确保比赛安全有序推进，认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求，并将大赛与各类就业指导、线上线下招聘等同期活动统筹推进，助力更多大学生在参赛过程中实现就业。

附件：

1. 湖南劳动人事职业学院首届职业规划大赛成长赛道方案
2. 湖南劳动人事职业学院首届职业规划大赛就业赛道方案
3. XX系首届职业规划大赛参赛选手汇总表

湖南劳动人事职业学院

2023年11月29日

附件1

湖南劳动人事职业学院首届职业规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程,通过学习实践持续提升职业目标的达成度,增强综合素质和能力。

二、参赛对象

成长赛道参赛对象为普通高等学校全日制中低年级在校学生，面向高职（专科）一、二年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛资料:

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式,文字不超过1500 字，如有图表不超过5张）。

（二）生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

四、复赛环节

成长赛道复赛环节由学校组织专家评审各系推荐选手的参赛作品（生涯发展报告和生涯发展展示）。

五、决赛环节

成长赛道决赛环节设主题陈述、评委提问和天降offer三个环节。

（一）主题陈述（8分钟）:选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（二）评委提问（2分钟）:评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（三）天降offer（2分钟）:用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

六、评审标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **指标** | **说明** | **分值** |
| **职业目标** | 1. 职业目标体现积极正向的价值追求,能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求,科学分析个人现实情况与目标要求的差距,制定合理可行的计划。 | 20分 |
| **行动成果** | 1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践,提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富,取得阶段性成果。 | 40分 |
| **目标契合度** | 1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因,对成长计划进行自我评估和动态调整。 | 30分 |
| **实习意向** | 现场获得用人单位发放实习意向情况 | 10分 |

附件2

湖南劳动人事职业学院首届职业规划大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力,个人发展路径与经济社会发展需要的适应度,就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛对象

就业赛道参赛对象为普通高等学校全日制高年级在校学生，面向高职（专科）二、三年级学生。

三、参赛材料要求

（一）求职简历（PDF格式）。

（二）就业能力展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

（三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

四、复赛环节

就业赛道复赛环节由学校组织专家评审各系推荐选手的参赛作品（求职简历、就业能力展示、辅助证明材料）。

五、决赛环节

就业赛道校级决赛设主题陈述、综合面试和天降offer（录用意向）环节。

（一）主题陈述（7分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

（二）综合面试（3分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案;评委结合选手陈述自由提问。

（三）天降offer（2分钟）：用人单位根据选手表现决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

六、评审标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指标 | | 说明 | 分值 |
| 一级指标 | 二级指标 |
| 通用素质 | 职业精神 | 具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等 | 40分 |
| 心理素质 | 具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等 |
| 思维能力 | 具备目标岗位所需的逻辑推理。系统分析和信息处理能力等 |
| 沟通能力 | 具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等 |
| 执行和领导能力 | 能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导。协作、激励和执行能力等 |
| 岗位能力 | 岗位认知程度 | 全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求，准确把握目标岗位的任职要求、工作流程。工作内容等 | 20分 |
| 岗位胜任能力 | 具备目前岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等 | 20分 |
| 发展潜力 | —— | 职业目标契合行业发展前景和人才需求 | 10分 |
| 录用意向 | —— | 现场获得用人单位提供录用意向情况 | 10分 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件3：  XX系首届职业规划大赛参赛选手汇总表 | | | | | | | |
| **系名称：** | | |  |  |  | **填表人：** | |
| **序号** | **选手姓名** | **赛道** | **年级** | **专业** | **班级** | **联系方式** | **指导教师**  **（1-2名）** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |